

日期	行程
07/30(日)	同學們依照自己行程訂購機票，需於當日 21 點前抵達團住旅店。
	10:00 始業式
	10:30-12:00 山大講師演講 1 *有中譯
	中午教室用餐(日式餐盒)
07/31(一)	13:30-14:30 茶道體驗
	14:40-15:40 花笠舞體驗
	16:10-19:00 交流會+餐會
	10:30-12:00 山大講師演講 2 *有中譯
	中午教室用餐(日式餐盒)
08/01(二)	13:00-14:30 山大講師演講 3 *有中譯
	15:30- 男山酒造參觀(山形市八日町)，結束就地解散
08/02(三)	街訪(山形市內自由探訪)
	上午 各自離開山形市，可自行觀光上山城附近，午餐自理
	13:00 JR 上山溫泉站觀光案內所前集合
	13:25 搭乘 GREEN ECHO 接駁車(免費)前往 ZAO ALM 小木屋
08/03(四)	14:00-16:00 農活時間(協助葡萄園犁田、鋤草、摘除病蟲害的葉子等)
	16:00-17:00 休息時間
	17:00-21:00 晚餐(自炊 BBQ)
	22:00 盥洗、就寢
	07:30 早餐(簡單吐司、水煮蛋、牛奶)
	09:30 CHECK OUT
	09:40 搭乘 GREEN ECHO 接駁車前往刈田停車場
	10:20 抵達刈田停車場，乘坐輕便纜車上山。自由活動
08/04(五)	抵達御釜後，AB 隊活動。
	10:30 A 隊：爬熊野岳(來回 1.5-2 小時)，回御釜用餐。 B 隊：御釜周邊自由散策、用餐。
	15:00 纜車回刈田停車場
	15:30- 搭乘 GREEN ECHO 接駁車，回上山溫泉站，就地解散

◎ 行程說明暨注意事項：

- 交通：參加者可自行規劃活動日期前後之日本實地訪察行程，務必於指定時間團體行動。
- 住宿(07/30-08/02)：山形市內，確切地點由參與同學一同決定，需團體住宿以策安全。
- 兩天一夜合宿行程(0803-04)：
  - ① 同學盡量輕裝行動(穿著不怕髒的運動鞋或登山鞋，行李以背包為主，不要帶行李箱)。大型行李可寄放在各自的旅館、山形車站或上山溫泉車站觀光案內所(1 個 1 天 500 日圓，<https://kaminoyama-spa.com/news/sightseeing/2633.html>)
  - ② 合宿房間分配: 同學三人房兩間+四人房兩間，衛浴共用。
  - ③ 御釜觀光原則上團進團出，統一行動以保安全，實際活動視參與同學意願及天氣而定。